

# POKE SIGNATURE

## GRAND BOL + 3€

### HAWAI CITRON 9,90 €

Saumon shoyu ahi\* OU thon shoyu ahi (+2€), riz sushi, chou mariné, carotte sésame, radis, edamame, avocat, nori furikake, oignon frit, graines, confit d'algue wakamé, ciboulette, sauce citron épicé (\*Shoyu ahi : marinade hawaïenne)

### BLACK VEGGIE 9,90 €

Falafel, riz noir complet, chou mariné, salade jeunes pousses, radis, carotte sésame, avocat, nori furikake, oignon frit, graines, ciboulette, confit d'algue wakamé, sauce japonaise tonkatsu

### AJI MANGUO 9,90 €

Saumon shoyu ahi\* OU thon shoyu ahi (+2€), riz sushi, chou mariné, carotte sésame, edamame, mangue, avocat, nori furikake, confit d'algue wakamé, graines, pois wasabi, coriandre, sauce péruvienne aji amarillo (\*Shoyu ahi : marinade hawaïenne)

### TROPICAL SALMON 9,90 €

Saumon shoyu ahi\* OU Saumon fumé MAISON CASTEIGT (+2€), riz sushi, chou mariné, carotte sésame, radis, edamame, salade d'algue wakamé, nori furikake, oignon frit, graines, pois wasabi, ciboulette, sauce tropical (\*Shoyu ahi : marinade hawaïenne)

### TONKATSU 10,90 €

Poulet karaage\* OU saumon karaage, riz sushi, chou mariné, edamame, carotte sésame, radis, avocat, nori furikake, confit d'algue wakamé, graines, pois wasabi, ciboulette, sauce japonaise tonkatsu (\*Karaage : mariné et frit à la japonaise)

### KOREAN POKE BOWL 10,90 €

Poulet karaage\* OU saumon karaage, riz sushi, chou mariné, salade jeunes pousses, carotte sésame, pousse de soja à la coréenne, avocat, nori furikake, confit d'algue wakamé, graines, œufs de poisson, ciboulette, sauce coréenne gochujang (\*Karaage : mariné et frit à la japonaise)

### LE BOL DU P'TIT (-12 ans) 6,90 €

1 base au choix, 1 protéine au choix (Saumon, Poulet ou Falafel), 2 toppings au choix, 2 herbes et croquants au choix et 1 sauce au choix



## CONCEVEZ VOTRE PROPRE POKE

SMALL - 10,90 €  
LARGE - 13,90 €

### FORMULE MIDI

POKE + BOISSON PRIX DU POKE +2 €

POKE + BOISSON + DESSERT PRIX DU POKE +5 €

## PETITE FAIM

### POULET KARAAGE 5,90 €

Croquettes de poulet mariné et frit à la japonaise sauce tonkatsu

### SALADE WAKAMÉ 3,90 €

Salade d'algue au sésame

### SALADE SESAME 3,90 €

Chou mariné, carotte sésame

### ACCRAS 4,90 €

Accras de morue, sauce sweet'n'chili

### FALAFELS 4,90 €

Falafels bio, sauce tonkatsu

### RIZ VINAIGRÉ 2,50 €

Riz sushi vinaigré

### RIZ NOIR 2,90 €

Riz noir complet

## LES BOISSONS

### CITRONADE MAISON 2,50 €

### ICE-TEA MAISON 2,50 €

### SODA 2,50 €

### EAU PLATE & EAU GAZEUSE 2,00 €

### JUS & NECTAR (Hors formule) 3,90 €

### CAFÉ 1,30 €

### THÉ 2,50 €

### BIÈRE (Hors formule) 3,90 €

## LES DESSERTS

### CHEESECAKE SPECULOOS 4,90 €

### COULANT CHOCOLAT 4,90 €

### PETITE DOUCEUR À partir de 2,50 €

